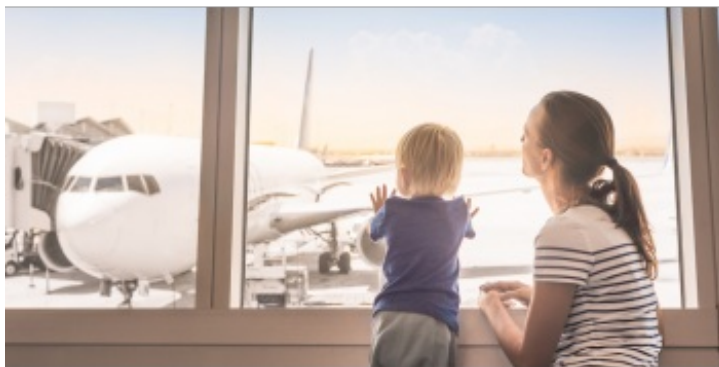


COVID-19 - alle tue domande ha risposto un esperto respiratorio

 europeanlung.org/en/news-and-events/news/covid-19---your-questions-answered-by-a-respiratory-expert

2020/03/05

Abbiamo raccolto le tue domande e parlato con un esperto di malattie infettive della European Respiratory Society (ERS), il professor James Chalmers [1]. Ciò fornirà informazioni aggiornate e specifiche sulla respirazione su COVID-19. Se hai altre domande sulla salute respiratoria relative all'epidemia, contatta info@europeanlung.org



Sono un paziente con bronchiectasie, sono più a rischio di contrarre COVID-19 rispetto a qualcuno che non ha bronchiectasie?

No: l'infezione può essere catturata da chiunque, ma i pazienti con patologie polmonari sottostanti potrebbero avere maggiori probabilità di mostrare i sintomi dell'infezione o di avere un'infezione più grave di altri.

Finora, la maggior parte delle persone che assumono COVID-19 ha una lieve malattia virale, ma alcune persone sviluppano un'infezione al petto / polmonite. Non siamo ancora certi se i pazienti con bronchiectasie abbiano maggiori probabilità di contrarre un'infezione al torace dopo COVID-19, ma è probabile che sia il caso di altri virus come l'influenza.

Ho avuto un trapianto di polmone. C'è qualche consiglio specifico che mi riguarda?

Il team o lo specialista del trapianto potrebbe già avere un piano in atto e in tal caso dovresti seguire i loro consigli.

In generale, se si sviluppano sintomi che sarebbero coerenti con un'infezione virale e si è recati in un paese interessato nei 40 giorni precedenti, sarebbe consigliabile autoisolarsi a casa e contattare il team di trapianti locale per un consiglio.

Le persone con malattie respiratorie hanno maggiori probabilità di morire di COVID-19 rispetto a quelle senza?

Finora, l'età avanzata e la presenza di condizioni sottostanti - comprese le condizioni polmonari - sono stati fattori di rischio per la morte. Tuttavia, è importante sottolineare che la maggior parte dei pazienti, anche quelli con patologie respiratorie sottostanti, hanno avuto infezioni lievi e si sono completamente ripresi.

Esistono ulteriori misure da prendere per limitare il rischio di ammalarmi in caso di asma?

Ci sono cose che tutti dovrebbero fare per limitare i propri rischi. Come qualcuno con asma o qualsiasi altra condizione polmonare questi sono particolarmente importanti.

- Non toccare la bocca, il naso o gli occhi con le mani non lavate
- Evitare il contatto con persone ammalate (mantenere una distanza di 1-3 m)
- Lavarsi accuratamente le mani dopo aver toccato le superfici che potrebbero essere contaminate

Ho la BPCO, dovrei indossare una maschera per proteggermi dal virus?

Per la popolazione generale indossare una maschera è raccomandato solo se si verificano sintomi, come tosse o febbre, o se si prende cura di qualcuno con questi sintomi.

Non è consigliabile indossare una maschera se si soffre di una condizione respiratoria in quanto ciò potrebbe rendere la respirazione più difficile. Se hai una condizione respiratoria e sei preoccupato di catturare COVID-19, parlane con il tuo medico.

Per prevenire la carenza di maschere è importante utilizzarle solo se necessario. Quando si indossa una maschera è importante utilizzarli e smaltirli nel modo corretto.

[L'Organizzazione mondiale della sanità dispone di informazioni utili al riguardo.](#)

Mio figlio ha l'asma, dovrei tenerli lontani da scuola?

In caso di rischio per la sicurezza di tuo figlio, le autorità locali informeranno te e le scuole locali. È necessario assicurarsi che il bambino stia assumendo i propri farmaci come consigliato dal proprio medico per garantire una corretta gestione dell'asma.

C'è qualcosa che non dovrei fare come qualcuno con fibrosi cistica?

Seguire le indicazioni dei professionisti sanitari e la risposta locale a COVID-19. Nelle aree in cui attualmente ci sono pochi casi di COVID-19, che è la maggior parte dell'Europa, non sono necessarie misure specifiche diverse da quelle sopra descritte.

Qual è la migliore fonte che le organizzazioni di pazienti possono utilizzare per ottenere le loro informazioni su COVID-19?

È molto importante assicurarsi di accedere alle informazioni da una fonte attendibile. Ti consigliamo di andare a:

Cosa stanno facendo le organizzazioni in Europa riguardo alla situazione?

Il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie si sta concentrando sul contenimento del virus identificando e testando i casi sospetti il prima possibile e limitando l'impatto della malattia garantendo servizi di preparazione e misure personali come il lavaggio delle mani.

ERS e PERPARE si sono uniti per produrre una serie di [webinar su COVID-19 che puoi vedere qui](#).

Ho la BPCO, posso catturare COVID-19 dal mio animale domestico?

Al momento non ci sono prove che animali domestici comuni come cani e gatti siano stati infettati dal virus.

[1] Queste informazioni sono state raccolte con il professor James Chalmers, Università di Dundee, presidente del gruppo di infezione respiratoria (10.01) della European Respiratory Society (ERS) e vicedirettore principale dell'European Respiratory Journal (ERJ).

[Scopri di più e tieniti aggiornato sulle ultime notizie su COVID-19.](#)

Se hai altre domande specifiche che vorresti porre a un esperto respiratorio, contatta ELF info@europeanlung.org