

COVID-19

 europeanlung.org/en/lung-disease-and-information/covid-19



CHE COS'È 2019-NCOV?

I coronavirus (CoV) sono una vasta famiglia di virus che causano malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la sindrome respiratoria acuta grave (SARS-CoV).

Il romanzo del 2019 coronavirus (2019-nCoV) è un nuovo ceppo che finora non è stato visto nell'uomo e ha causato la polmonite virale. È stato collegato per la prima volta al mercato della città di pesce della Cina meridionale di Wuhan, che è un mercato all'ingrosso di frutti di mare e animali vivi a dicembre 2019.

Il virus è stato ora rilevato in diverse aree della Cina, insieme a paesi in Asia, Nord America, Europa, Nord Africa e Oceania.

CHE SIGNIFICA I DIVERSI NOMI?

Potresti aver notato diversi nomi in circolazione che si riferiscono al nuovo virus corona. Di seguito abbiamo elencato alcuni dei nomi più comuni e spiegato cosa significano.

COVID-19- questo è il nome della malattia causata dal coronavirus. Questo è semplicemente l'abbreviazione di coronavirus 2019. L'Organizzazione mondiale della sanità ha annunciato questo nome l'11 febbraio 2020.

SARS-CoV-2 - coronavirus grave correlato alla sindrome respiratoria acuta 2. Questo è il nome del virus, non della malattia che ne deriva. L'Organizzazione mondiale della sanità sottolinea che mentre i virus sono correlati, COVID-19 è diverso dall'epidemia di SARS del 2003.

Novel corona virus 2019 (nCoV-19) - inizialmente utilizzato all'inizio dell'epidemia. Si riferisce al virus che è una nuova forma del coronavirus che è stato visto per la prima volta nel 2019.

Coronavirus: potresti vedere o sentire del virus chiamato coronavirus. Questo non è inesatto in quanto è un nuovo ceppo di un coronavirus.

SINTOMI

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) informa che i sintomi più comuni di COVID-19 sono febbre, stanchezza e tosse secca. Alcune persone possono avvertire dolori e dolori, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente.

Le persone con condizioni mediche preesistenti (come l'asma e la BPCO) hanno maggiori probabilità di ammalarsi gravemente con il virus.

COSA POSSO FARE PER LIMITARE IL MIO RISCHIO DI CATCHING COVID-19?

- Do not touch your mouth, nose or eyes with unwashed hands
- Try to avoid contact with people who are sick
- Cover your coughs and sneezes with a tissue and throw it in a bin and
- Wash your hands thoroughly after touching surfaces that may be contaminated

PROPER HAND WASHING TECHNIQUE

- Wet your hands under running water
- apply soap
- rub hands together vigorously for at least 15 seconds.
- make sure you apply soap to all parts of your hands including the backs, between your fingers, fingertips, around and under your nails, thumbs and wrists
- thoroughly rinse your hands under running water
- turn off the tap with a paper towel to avoid recontaminating your hands and
- dry your hands with a disposable paper towel or hand dryer (do not touch the hand dryer).

PROPER ALCOHOL GEL (HAND SANITIZER) TECHNIQUE

- Apply one to two squirts of hand sanitizer to your hands
- rub all over your hands including: the backs, between your fingers, fingertips, around and under your nails, thumbs and wrists and
- allow the hand sanitizer to dry. This takes about 20-30 seconds.

SHOULD I BE WORRIED ABOUT TRAVELLING?

Due to the changing nature of travel restrictions, please refer to the World Health Organization for [updates](#).

As symptoms include fever and difficulty breathing, you are advised to speak with a doctor and to make them aware of your travel history if you experience these during or after travel.

Exit screening at international airports and ports in the affected areas may take place to prevent the disease from spreading.

RELATED LINKS:

[Questions asked by people with lung conditions and answered by a respiratory expert](#)

[World Health Organization](#) and the [European Centre for Disease Prevention and Control](#)

[WHO Travel information](#)

For healthcare professionals see the [ERS summary](#)

[ERS and PREPARE Webinar about COVID-19](#)